

1 Rifugio Paion del Cermis - Durata: ca. 1 ora
Raggiunta la località Cermis con gli impianti di risalita (m 2000) si prosegue per il sentiero nr. 1 che sale per la strada forestale fino al rifugio Paion del Cermis (m 2230). Da qui si gode un panorama mozzafiato a 360 gradi: verso sud la selvaggia Catena dei Lagorai, verso est le Pale di San Martino, la Marmolada, il Sella, il Sassolungo, il Catinaccio e il Latemar, verso ovest la Paganella l'Adamello-Brenta e in secondo piano direzione nord-ovest le Alpi Atesine e l'Ortles.

2 Sentiero Botanico - Durata: ca. 0,50 ore
Raggiunta la località Alpe Cermis con gli impianti di risalita (m 2.000), costeggiando la zona alberghi si imbocca a sinistra il sentiero Botanico nr. 2 che attraversa un bosco di cirimolo e in parte praterie alpine, per poi entrare nel bosco fino alla Forcella Bombasel.

3 Laghi di Bombasel - Durata: ca. 1,30 ore
Raggiunto il Paion del Cermis (m 2230) con gli impianti si imbocca il sentiero nr. 3 che scende alla forcella Bombasel e da qui si arriva ai laghi di Bombasel (m 2268). Il ritorno viene fatto per lo stesso sentiero.

4 Cimon del Tò della Trappola - Laghi Bombasel
Durata: ca. ore 2,30 - Percorso Escursionistico - E -
Raggiunto il Paion del Cermis (m 2230) con gli impianti si imbocca il sentiero nr. 3 che scende alla forcella Bombasel, da qui si procede verso ovest sul sentiero nr. 4 che conduce con ripide serpentine alla "Corda del Tò della Trappola" e verso monte al "Cimon del Tò della Trappola" (m 2401). Dal Cimon si prosegue, camminando lungo la cresta, verso il "Castel di Bombasel" (m 2535). Il percorso offre un bellissimo panorama sulla Val Moena. Si prosegue poi in discesa fino ai sottostanti laghi di Bombasel (m 2268). Il ritorno può essere fatto per il sentiero nr. 3.

6 Lago Lagorai - Durata: ca. 5 ore
Continuazione del sentiero nr. 3 che parte dai laghi di Bombasel e scende, con arditi tornanti che intagliano il ripido pendio erboso, fino al lago Lagorai. Dopo breve sosta per il pranzo al sacco e per visitare la Malga Lagorai, si scende lungo la vecchia strada militare della guerra 1915-'18 fino alla diramazione, segnava nr. 6, per il Doss dei Laresi (1.280 m).

7 Corda del Tò della Trappola - Durata: ca. 4 ore
Percorrendo il primo tratto dell'itinerario nr. 4 si raggiunge la "Corda del Tò della Trappola". Proseguendo a destra, verso valle, si scende toccando le Baite Salera e Baretta fino alla Forcella delle Piombe. Da qui si prosegue sul sentiero nr. 7 e 9A fino alla località Doss dei Laresi.

8 Malga Nuova Val Moena - Durata: ca. 5 ore
Dall'itinerario nr. 2, a mezza via, si dirama il sentiero nr. 8. Raggiunta la "Corda del Tò della Trappola", si prosegue a destra verso valle per circa 200 ml (sentiero nr. 7) per poi riprendere a sinistra il sentiero nr. 8 che scende a piacevoli tornanti alla Malga Nuova in Val Moena. Dopo una breve sosta ci si dirige verso valle fino alle press dell'acqua, quindi a destra si riprende il sentiero-strada forestale fino alla località Doss dei Laresi. Lungo il percorso si potranno ammirare le pittoresche baite Cadinon e Casale.

9 Via del Bosco - Durata: ca. 3 ore - 1 ora
Raggiunta la località Cermis con gli impianti (m 2000) si imbocca la strada forestale nr. 9 - 9A che porta, con un percorso in costante discesa, alla località Doss dei Laresi (m 1280) Lungo il percorso scoprirete interessanti elementi didattici per i più piccoli e non.

10 Salanzada - Durata: ca. 2 ore - 0,30 ore
Raggiunta la località Doss dei Laresi (m 1280) con gli impianti si prosegue in discesa verso la zona di Salanzada (m 1057) sentiero nr. 8 e nr. 10. E' consigliabile sostare nelle vicinanze della malga Salanzada in un ambiente naturale. Si riprende poi il cammino, sentiero nr. 10, che con un percorso in discesa porta alla stazione di Fondovalle.

11 Alla scoperta degli Agritur - Durata: ca. 2 ore
Raggiunta la località Doss dei Laresi con gli impianti (m 1280), inizierai un'emozionante e appetitosa escursione alla volta dell'Agritur Salanzada, Agritur Arodo, Ristorante Pineta e dell'Agritur Maso Sorte. Segui il percorso e... buon appetito !!

12 Alla scoperta dei Monumenti Naturali - Durata: ca. 3 ore - ca. 1,30 ore
Un tuffo nel verde alla scoperta delle meraviglie naturali. Raggiunta la località Doss dei Laresi con gli impianti (m 1280) si seguono le indicazioni "Alla scoperta dei Monumenti Naturali". Delle tabelle in legno indicheranno l'esatta ubicazione degli alberi... non ti resta che lasciarti affascinare.

"Le Colonne della Casaia" - "Gli alberi sono le colonne che sostengono il cielo" dicono gli Indiani d'America e poi saggiamente aggiungono "...se cadono loro anche il cielo ci cadrà addosso" [...] E' giusto riflettere sui tanti valori del bosco e sul fatto che se non ci fossero gli alberi non ci sarebbe possibilità di vita nemmeno per noi umani. Questi due abeti, affiancati a ciglio strada, sono davvero colonne lunghe e diritte con la chioma che si innesta sul fusto molto in alto, ad oltre 30 metri.

"Il Pèzo del Gazolin" - Quel grosso tronco appare all'improvviso proprio a bordo strada. A sorprendere è l'architettura dei suoi rami, tanti e robusti, ognuno inserito su quel fusto con una singolare gibbosità per rendere più saldo il legame con la pianta madre. Sembra una scala a pioli che sale fino in cima. E' ancora in pieno vigore il "Pèzo del Gazolin", ogni anno spinge la sua cima in su per una trentina di centimetri e pure il diametro del tronco si accresce di circa un centimetro. Di questo passo chissà come sarà fra 100-200 anni!

13 Sulle tracce della storia nella natura - Durata ca. 2 ore
Da Cavalese seguendo le indicazioni "Sulle tracce della storia" passerai dal Parco della Pieve per arrivare a San Valier. E' quel che resta di un'antica chiesa consacrata nel 1162 ai Santi Valerio, Clemente e Apollonia, ora sconosciuta. Si ipotizza anche che intorno all'anno 1000 fosse una fortezza. Seguendo il sentiero, che attraversa dei prati verdi caratteristici della nostra valle, si arriva alla vecchia segheria Veneziana. Sei ora a pochi passi dallo spettacolo della cascata al di là del fiume Avisio. Il ritorno sarà lungo la comoda passeggiata (Pista ciclabile Fiemme) fino alla stazione di Fondovalle.

Cermis Bike Park
4x4 di pura emozione:
4 mila metri di lunghezza x 4 cento metri di dislivello
Avete mai provato il Freeride? E' questo il nuovo sport per giovani e meno giovani, amanti delle due ruote, della natura e del sano brivido...
Percorso: Doss dei Laresi (m. 1.280) - Fondovalle (m. 850).

RIFUGI E LOCALI APERTI

- A PAION DEL CERMIS (m 2230)** - Bar - Ristorante Tel. 0462 341616
- B BAITA DOSSO LARICI (m 1280)** - Bar - Ristorante Tel. 0462 235411
- C SALANZADA (m 1057)** - Agritur Tel. 0462 235480
- D ARODOLO (m 1200)** - Agritur Tel. 0462 342267
- E PINETA (m 850)** - Ristorante - Albergo Tel. 0462 341332
- F MASO SORTE (m 900)** - Agritur Tel. 0462 340522
- G EL CALDERON (m 950)** - Ristorante - Pizzeria Tel. 0462 340111

